



## I. Programme formation SST

Contenu et thèmes abordés sur les 2 jours :

### → **PROTEGER à PREVENIR**

- Connaître les principes de bases de la prévention
- Identifier sans s'exposer soi-même des dangers persistants éventuels qui menacent la victime
- de l'accident :
- Risque mécanique, de chute, d'écrasement
- Risque électrique
- Risque d'incendie explosion
- Risque lié aux atmosphères irrespirables

Définir les actions de prévention ou de protection pour la suppression des risques.

### → **EXAMINER LA VICTIME POUR FAIRE L'ALERTE**

La victime :

- Saigne abondamment ?
- S'étouffe ?
- Répond aux questions et se plaint ?
- Respire ?

### → **ALERTER à INFORMER**

- Organisation des secours dans l'entreprise
- Organisation et mise en œuvre des secours publics
- Cas particulier : la sirène d'alerte à la population en cas de risques industriels majeurs.
- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou aux personnes chargées de prévention dans l'entreprise.

**FSP Incendie Tél : 06 34 43 27 75**

RCS Lyon n° Siret 811 532 530 0011

Code APE 8559A

Organisme formation n°82691403469

[www.fspincendie.fr](http://www.fspincendie.fr)



## → SECOURIR

Face à une situation d'accident, le sauveteur-secouriste du travail doit être capable d'effectuer l'action appropriée à l'état de la victime.

a) La victime saigne abondamment :

- compression manuelle directe,
- pose d'un tampon relais
- pose d'un pansement compressif,

b) La victime s'étouffe :

- claques dans le dos (adulte, enfant et nourrisson)
- compressions abdominales (méthode de Heimlich) chez adulte et l'enfant
- compression thoracique (chez le nourrisson)

c) La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux :

- mettre au repos
- reconnaître, apprécier et transmettre au médecin régulateur du SAMU (15) les signes d'un malaise, pour avis médical.

d) La victime présente des brûlures provoquées par :

- le feu ou la chaleur : arroser pour éteindre et refroidir,
- des substances chimiques : arroser abondamment pour diluer et refroidir.

e) La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements :

Quels que soient les signes, agir comme s'il y avait fracture, éviter de déplacer et respecter les déformations éventuelles.

f) La victime répond, présente des plaies :

- plaie grave de l'abdomen : position d'attente couchée jambes repliées
- plaie grave du thorax : position demi-assise
- section de membre : conditionner le segment de membre
- plaie à l'œil : position d'attente à plat dos, tête calée
- plaie simple : nettoyer la plaie

g) La victime ne répond pas, elle respire :

- libération des voies aériennes,
- mise sur le côté, PLS (position latérale de sécurité)
- retournement d'une victime inconsciente à plat ventre
- surveiller la conscience et la respiration jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

h) La victime ne répond pas, elle ne respire pas :

- Réanimation Cardio Pulmonaire (R.C.P) pour un adulte, un enfant ou un nourrisson.
- Utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE) pour l'adulte et l'enfant.

**FSP Incendie Tél : 06 34 43 27 75**

RCS Lyon n° Siret 811 532 530 0011

Code APE 8559A

Organisme formation n°82691403469

[www.fspincendie.fr](http://www.fspincendie.fr)

## → RISQUES SPECIFIQUES

Tout risque qui nécessite de la part du SST une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle qui est enseignée dans sa formation de base. L'avis et la participation du médecin du travail dans ce domaine est particulièrement important.

Le formateur SST abordera les thèmes importants tels que les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession.

- Intérêt de la prévention des risques professionnels.
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ? Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise,
- articulation de son action avec les autres acteurs de la prévention en entreprise.

## **Moyens mis en œuvre pour la formation**

- Vidéo projecteur
- Cours interactif entre le formateur et les stagiaires
- Vidéo
- Manipulation mannequin, DAE

## **Certification :**

- Certification après avis favorable du formateur

## **Compétence du formateur :**

- Avoir un diplôme SST

**FSP Incendie Tél : 06 34 43 27 75**

RCS Lyon n° Siret 811 532 530 0011

Code APE 8559A

Organisme formation n°82691403469

[www.fspincendie.fr](http://www.fspincendie.fr)